

## Zalecenia dla biur podróży i podróżnych Nowa grypa A(H1N1)

Ogłoszenie przez WHO fazy pandemicznej nowej grypy A(H1N1) uzasadnia wzmożoną ostrożność i przygotowanie środków zapobiegawczych mających na celu zmniejszenie zagrożenia zakażeniami w czasie podróży i w konsekwencji zawlekaniem choroby do krajów stałego lub czasowego pobytu, oraz zagrożeń wynikających z szerzenia się epidemii w związku z podróżami na terenie kraju.

Objawy nowej grypy A(H1N1) są podobne jak grypy sezonowej:

- gorączka
- kaszel
- ból gardła
- katar z płynną wydzieliną lub zatkanym nosem
- bóle mięśniowe i stawowe
- ból głowy
- dreszcze

W około 25-30% przypadków nowej grypy mogą występować wymioty i biegunka.

*Co może zrobić pasażer dla zmniejszenia prawdopodobieństwa zakażenia grypą siebie lub innych w podróży?*

- Zdecydowanie unikać podróżowania przy występowaniu objawów grypowych.
- W czasie podróży przestrzegać zasad higieny kaszlu zwłaszcza zakrywania nosa i ust chusteczkami jednorazowymi oraz mycia lub dezynfekcji rąk po każdym użyciu tych chusteczek.
- W miarę możliwości unikać bliskiego kontaktu „twarzą w twarz” z innymi podróżnymi
- Zalecane jest podróżowanie z własnym mydłem i ręcznikiem lub zapasem jednorazowych serwetek papierowych nasyconych roztworem alkoholu, gdyż warunki jakie są w środkach transportu rzadko zapewniają możliwości częstego mycia rąk.
- Unikać niepotrzebnego dotykania powierzchni i przedmiotów wyposażenia pojazdu, a po kontakcie z często dotykаныmi przedmiotami jak np. klamki, dezynfekować ręce.

*Co mogą zrobić operatorzy środków podróży i ich zaplecza technicznego i socjalnego, aby zmniejszyć prawdopodobieństwo szerzenia się zakażeń drogą powietrzną ?*

- Instruować pasażerów przez ulotki i plakaty o sposobach działań profilaktycznych w czasie podróży.
- Utrzymywać w czystości środki transportowe i miejsca oczekiwania pasażerów.
- Zapewnić odpowiedni poziom czystości i zaopatrzenia w środki higieniczne sanitariatów.
- Zaopatrzyć w maseczki na nos i usta osoby, u których wystąpiły objawy grypy w czasie podróży lub odizolować od pozostałych pasażerów.
- W przypadku uzasadnionego podejrzenia, że środkiem transportu podróżowały osoby zakażone wirusem grypy A/H1N1 konieczne jest przeprowadzenie w nim dezynfekcji.

*Co musi zrobić podróżny, u którego wystąpią objawy grypy podczas podróży i do 7 dni po powrocie?*

- Osoba, u której wystąpiły objawy infekcji górnych dróg oddechowych (gorączka, katar, kaszel, bóle mięśniowe, ból gardła itd.) winna zgłosić się do swojego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (poz).
- Lekarz poz po ustaleniu dodatniego wywiadu epidemiologicznego (objawy grypy w ciągu 7 dni od możliwego kontaktu – pobytu na terenach występowania ognisk grypy świń lub kontaktu z osobą chorą na grypę świń) kieruje pacjenta do najbliższego oddziału zakaźnego, powiadamiając o tym właściwą stację sanitarno – epidemiologiczną.
- Lekarz chorób zakaźnych hospitalizuje chorego w przypadku klinicznego podejrzenia grypy A/H1N1.

**Państwowy Wojewódzki  
Inspektor Sanitarny w Łodzi**

**Konsultant Wojewódzki  
w dziedzinie chorób zakaźnych**

**dr n. med. Urszula Sztuka-Polińska**

**prof. dr hab. n. med. Daniela Dworniak**